

## Votre enfant va bénéficier d'une cystosonographie rétrograde

Madame, Monsieur,

Cet examen radiologique a été demandé par le médecin s'occupant de votre enfant. Le médecin radiologue est juge de l'utilité de cet examen qui doit répondre à un problème diagnostique que se pose votre médecin.

Cette fiche d'information a pour but de vous renseigner sur le déroulement de cet examen et de ses suites. Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur l'état de santé de votre enfant ainsi que sur les médicaments qu'il prend (liste écrite des médicaments). N'oubliez pas de vous munir de ses anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

### De quoi s'agit-il ?

Le principe de la cystosonographie est de remplir la vessie par une petite sonde avec un mélange d'eau contenant des bulles visibles en échographie, puis d'étudier le déplacement des bulles dans l'appareil urinaire pour rechercher d'éventuelles anomalies. Cet examen va remplacer à terme la cystographie conventionnelle qui nécessitait l'injection d'iode dans la vessie et l'utilisation de clichés radiographiques irradiants.

La cystosonographie permet la recherche de deux anomalies fréquentes chez l'enfant, révélées en particulier au décours d'infection urinaire : les reflux d'urine depuis la vessie vers le rein et les malformations de l'urètre. Si une anomalie est détectée, un traitement sera mis en route, donnant à votre enfant les meilleures chances de garder ses reins et sa vessie en bon état de fonctionnement. La cystosonographie est donc le complément indispensable de l'échographie vésico-rénale conventionnelle lorsqu'un enfant a fait une infection urinaire.

### Le déroulement de l'examen

L'examen dure environ trente minutes, mais peut dans quelques cas se prolonger davantage.

Afin de permettre la bonne réalisation de l'examen dans les meilleures conditions de sécurité pour votre enfant, un matériel adapté à son âge (planchette, bandes, cales de mousse, sacs de sable) sera éventuellement utilisé pour éviter au maximum qu'il ne bouge et ne tombe. S'il est coopérant, ce matériel ne sera pas nécessaire.

Le remplissage de la vessie se fait grâce à la mise en place préalable d'une petite sonde (recouverte d'un anesthésiant de contact) dans la vessie en passant par les voies naturelles. Ce geste rapide est un peu désagréable mais peu douloureux. Il est d'autant plus facile que l'enfant est bien décontracté au moment du sondage.

Cet examen nécessite donc sa collaboration s'il est en âge de comprendre et éventuellement la vôtre s'il est petit. Si vous désirez rester auprès de lui, n'hésitez pas à lui parler pour le rassurer et l'aider à se détendre.

Un personnel qualifié réalisera l'examen et vous expliquera ses étapes successives.

Le temps le plus délicat est celui de la miction (fait d'uriner), durant laquelle des clichés importants doivent être pris pendant que votre enfant urine. Il est donc indispensable qu'il reste couché sur la table, qu'il bouge le moins possible et que vous signaliez au personnel quand commence et quand s'arrête la miction. Selon le cas, une ou plusieurs mictions seront indispensables pour bien étudier le fonctionnement de la vessie.

Bien que l'examen soit réalisé par une équipe entraînée, le voir faire chez son propre enfant peut être mal supporté par certains parents. Vous n'êtes en aucun cas tenu d'y assister et si vous préférez patienter en salle d'attente, le personnel vous informera du déroulement de l'examen.

### La cystographie comporte-t-elle des risques ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complications.

Les risques de cet examen sont de trois ordres, par ordre de fréquence décroissante :

- Infectieux
- Traumatique (lors du sondage)
- Allergie (au matériel de sondage, au désinfectant, au produit enveloppant les bulles)

Il est fréquent qu'une gêne soit signalée par l'enfant lors de la miction suivant le retour à la maison. Ceci est dû à une petite irritation engendrée par le passage de la sonde. De même, la présence d'une goutte de sang dans la culotte ou la couche ne doit pas vous inquiéter.

Si par contre votre enfant a de la fièvre, vous devrez prendre contact immédiatement avec notre équipe ou votre médecin traitant.

Vous pouvez bien sûr demander au médecin qui réalise l'examen toutes précisions supplémentaires sur la nature, les buts et les risques de cette cystographie.

### Résultats

Un résultat oral pourra vous être communiqué à votre demande, mais il ne s'agira que d'une analyse rapide des images et pas d'une certitude. Le compte-rendu définitif sera disponible dans un délai variable selon l'urgence. Il pourra alors vous être commenté par votre médecin.

### Ce que vous devez faire

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse**.

.....

.....

- Arrivez 15 minutes avant l'heure du rendez-vous

#### Le jour de l'examen **APPORTER :**

1. La demande de votre médecin (ordonnance, lettre, ...),
2. Le carnet de santé de votre enfant,
3. La liste écrite des médicaments qu'il prend
4. Son dossier radiologique (radiographies, échographies, scanners, IRM)
5. Le produit qui vous a été demandé pour l'examen

#### Pendant l'examen :

Si vous le souhaitez, vous pouvez assister et participer à l'examen **en restant** à côté de votre enfant afin de le rassurer.

Suivre les consignes du personnel pour ne pas gêner la réalisation de l'examen.

#### Dès votre retour à la maison :

Surveiller les premières mictions.

Une petite gêne est habituelle le soir de l'examen et une petite tache de sang peut être vue sur le slip.

Si la gêne augmente ou persiste le lendemain, si une fièvre apparaît ou si votre enfant a vraiment du mal à uriner,

- Appelez votre médecin
- ou contactez le centre de radiologie
- ou présentez-vous au service des urgences de l'Hôpital d'Enfants

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que votre enfant est amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

Madame, Mademoiselle, Monsieur .....

a personnellement rempli cette fiche le .....

et donne son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature